

Plannirandos (votre agenda VTT pour mai et juin 2005).

Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler (contact).

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter

Patrice **MERLET** au 06 68 19 38 63 ou Bernard au 06 70 08 70 67.

Non noté sur le planning car récurrentes de mai à octobre, les sorties en semaine se déroulent le **jeudi**. Venez à 18H00, toujours au départ de la place Waldeck Rousseau (hôtel de police) à Nantes. Elles se situent vers La Chapelle sur E., Treillières & à Orvault, à allure dynamique. Merci de ne pas venir avec le maillot du VTTN !

Contact : Patrice au 06 68 19 38 63 ou Benoît SIKORSKI au 06 67 93 19 91.

Date et Heure de RDV	Nature	Lieu de depart	Circuit (Kms)	Dénivelé	Intérêt global	Contact
(Semaine 19) Dim 15 mai	« 9 ^{ème} Randonnée entre lac, mine et forêt»	Abbaretz (44)	20 à 45 + VTC +pédestre	Moyen	Très bien	02 40 87 03 12 ou 02 40 87 09 29
Dim 15 mai	« 7 ^{ème} Rando VTT Bush Maines»	St Georges de Montaigu (85)	15 à 60	Fort mais irrégulier	Très bien	J.M. GILBERT 02 51 42 01 72 ou Bush-maines@wanadoo.fr
Dim 15 mai	« 10 ^{ème} Ronde des moulins»	Allaire (56)	21 à 65 +pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	St Gaudence Allaire 02 99 71 91 34
Dim 15 mai	« La pente et côte»	Bourgueil (37)	25 à 100	Fort mais irrégulier	Très bien	Amicale Cyclisme du Bourgueillois 02 47 97 71 08 ou 02 47 97 31 79 ou www.ifrance.bourgueilvtt37
(Semaine 20) Sam 21 mai 14H00	Rando Club	St Herblain - La Gournerie (44) Parking	25 à 30	Moyen	Très Bien	Bernard
Dim 22 mai	« 19 ^e Rando du Gesvres»	Treillières (44)	17 à 55 + pédestre	Moyen	Bien	Treillières Vélo Club du Gesvres 02 40 94 69 61
Dim 22 mai 8H00	« 10 ^e Rochefortiche» + Raidefortiche sur inscription	Rochefort sur Loire (49)	20 à 100	Fort mais irrégulier	Très bien	Anjou Rando VTT- Alain 06 76 32 48 90 ou anjou.randovtt.free.fr
(Semaine 21) Sam 28 mai 21H00	« La Luciole-6 ^{ème} édition » par équipe de 2 à 5	Ste Luce sur Loire (44)	55	Moyen	Bien	Club Cyclo-VTT Lucéen J.C. VIVIER 02 40 25 71 50 ou S. ZALUZEC 06 87 35 32 96
Sam 28 mai 20H00	« 7 ^{ème} Randonnée VTT semi-nocturne La Ronde du Crépuscule»	Les Brouzils (85)	25 à 45	Moyen	Bien	Les Cyclos de Grasla 02 51 42 96 82 ou 06 74 57 10 97
Dim 29 mai	« 17 ^{ème} Ronde des Palis»	Renac (56)	15 à 60 + pédestre	Fort mais irrégulier	Pédalier d'or	Foyer d'Animation 02 99 72 67 96
(Semaine 22) Mar 01 juin 20H30	Réunion Club 12, rue A.Monzie	Ile Beaulieu Nantes	0	plat	Très bien	Bernard ou Patrice

Sam 04 juin 14H00	Rando Club	Barbechat (44) Salle des fêtes	25 à 30	Fort mais irrégulier	Très bien	Bernard
Dim 5 juin	« 6 ^{ième} Rando Raid La Méduana »	St Germain sur Moine (49)	20 à 100	Fort mais irrégulier	Très bien	Evasion Cycliste Germinoise- François 02 51 71 71 69
(Semaine 23) Sam 11 juin 14H. & dim 12 juin	« La Ronde des Légendes- 7 ^{ième} édition »	Trémelin- Iffendic (35)	7 à 100 + pédestre	Fort mais irrégulier	Pédalier d'Or	J.P. ALAIN 06 85 15 59 29
Dim 12 juin	« Entre Collines et Vallons- 15 ^{ième} édition »	Orvault (44)	25 à 49+ pédestre	Moyen	Bien	Culture Loisirs Orvault 02 51 71 26 88 ou 02 40 63 14 43
(Semaine 24) Sam 18 juin & dim 19 juin A partir de 11H	« <u>Week-end gîtes + vtt</u> , c le club qui régale! »	St Vincent sur Oust (56) D764: entre Redon & La Gacilly «Le Ménéhy» 02 99 91 35 15 & 06 81 23 55 55	Forfait illimité! Monopistes & raidillons	Fort mais irrégulé- lier	Pédalier d'Or & Potence carbone	Patrice MERLET à partir de 19H. Les personnes souhaitant arriver le vendredi doivent réserver directement : coût 12,75€ à leur frais.
(Semaine 25) Sam 25 juin 14H00	Rando Club	Le Cellier (44) Parking de la gare SNCF.	25 à 30	moyen	Très bien	Olivier AUBRY 06 70 91 71 67
Dim 26 juin	« La Samaritaine- 11 ^{ième} édition »	Ste Marie de Redon (35)	20 à 40 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	02 99 72 07 20
Dim 26 juin	« La Randoxygène de Pont Péan »	Pont Péan (35)	12 à 65 + pédestre	Fort mais irrégulier	Très bien	Véloxygène M. TEVEU 02 99 05 77 42 ou site.voila.fr /veloxygene
Dim 26 juin	Rando organisée	St Père en Retz (44)	32 à 50+ pédestre	moyen	bien	...
(Semaine 26) Dim 3 juillet	Rando organisée	La Chapelle Gaceline (56)	20 à 42	Fort mais irrégulier	Très bien	02 99 08 11 07
Dim 3 juillet	Rando organisée	Couffé (44)	30 à 45	moyen	bien	02 40 96 50 19
(S 27) Dim 10 juillet	Rando organisée	La Turballe (44)	18 à 35	moyen	bien	02 40 23 35 62
(S 28) Dim 17 juillet	Rando organisée	Arzal (56)	A confirmer :	surveillez les <u>agendas</u> ds les mag...		
(S 29) Dim 24 juillet	Rando organisée	Aizenay (85)	25 à 100	Idem...		

Et maintenant plus d'excuses : vas vite rouler sur les bosses, te faire des bosses ! JMarc & Christophe.

Et voilà le dernier planning rédigé par Toif'.

Si vous voulez découvrir la Lozère, un des paradis des vététistes, venez lui rendre visite à Mende (48).

Son téléphone : 06 68 11 75 18 & 04 66 42 96 35.